

ÆLDRE I FOKUS

For 65+ med lyst til nye fælles- og venskaber

BISPEPARKEN



© Lykke Nielsen

Vi er tilbage, mandage og fredage:

Vi inviterer alle ejendommens ældre til at deltage i udflugter, hyggeligt samvær og foredrag.

På grund af de store byggearbejder i Bispeparken vil vi ikke altid kunne mødes på Frederiksborgvej 118A, men så er vi i pavillonerne på Grønningen ved flagstangen. Kig efter vort flag.

Visse mindre udflugter og ændringer annonceres på opslag på Frederiksborgvej 118A. VEL MØDT 😊

PROGRAM:

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>Mandag d. 14/9 kl. 11.00-15.00 ARBEJDERMUSEET</p> <p><u>Mødested:</u> Frederiksborgvej 118A</p> <p>Vi kører i bil ud og hjem. Vi giver kaffe og kage.</p> <p>Egenbetaling = entré 90 kr. TILMELDING, tlf: 28120645 eller info@ældrefokus.dk senest 11/9</p> | <p>Mandag d. 21/9 kl. 11.00-14.00 MANDAGSTRÆF</p> <p>Frederiksborgvej 118A</p> <p>IT-hjælp til pc, tablet eller telefon. Sang, snak og hyggeligt samvær. Tag strikketøjet eller en bog med.</p> <p>Gratis, og altid kaffe og småkager.</p> <p>Kom som du er</p> | <p>Fredag d. 25/9 kl. 14.00-17.00 FOREDRAG</p> <p>Bogtrykkervej 32, kld.</p> <p>Sidste fredag i måneden er der foredrag på programmet i Dommerparken, og vi er inviteret.</p> <p>Gratis, og altid kaffe og småkager.</p> <p>Kom som du er, vi mødes dernede.</p> | <p>Mandag d. 28/9 kl. 11.00-14.00 MANDAGSTRÆF</p> <p>Frederiksborgvej 118A</p> <p>IT-hjælp til pc, tablet eller telefon. Sang, snak og hyggeligt samvær. Tag strikketøjet eller en bog med.</p> <p>Gratis, og altid kaffe og småkager.</p> <p>Kom som du er</p> |
| <p>Mandag d. 5/10 kl. 11.00-14.00 Mini-UDFLUGT</p> <p><u>Mødested:</u> Frederiksborgvej 118A</p> <p>Første mandag i måneden tager vi på tur. Hvorhen, pris og sted aftales ugen forinden.</p> <p>Muligvis tilmelding. Se opslag eller ring tlf: 28120645 for nærmere info.</p> | <p>Mandag d. 12/10 kl. 11.00-15.00 Københavns By Museum</p> <p><u>Mødested:</u> Frederiksborgvej 118A</p> <p>Vi kører i bil ud og hjem. Vi giver kaffe og kage.</p> <p>Egenbetaling = entré 90 kr. TILMELDING, tlf: 28120645 eller info@ældrefokus.dk senest 9/10</p> | <p>Mandag d. 19/10 kl. 11.00-14.00 MANDAGSTRÆF</p> <p>Frederiksborgvej 118A eller pavillionerne på Grønningen</p> <p>IT-hjælp til pc, tablet eller telefon. Sang, snak og hyggeligt samvær. Tag strikketøjet eller en bog med.</p> <p>Gratis, og altid kaffe og småkager.</p> <p>Kom som du er</p> | <p>Fredag d. 23/10 kl. 14.00-17.00 FOREDRAG</p> <p>Bogtrykkervej 32, kld.</p> <p>Sidste fredag i måneden er der foredrag på programmet i Dommerparken, og vi er inviteret.</p> <p>Gratis, og altid kaffe og småkager.</p> <p>Kom som du er, vi mødes dernede.</p> |

Vi stiller selvfølgelig værnemidler til rådighed, dvs. håndsprit, handsker og mundbind

Kontakt: info@ældrefokus.dk - Tlf.: 28 12 06 45 - www.ældrefokus.dk