

# ÆLDRE I FOKUS

For 65+ med lyst til nye fælles- og venskaber

## BISPEPARKEN



© Lykke Nielsen

## Kig forbi til Mandagstræf:

Vi inviterer alle ejendommens ældre til at deltage i udflugter, hyggeligt samvær og foredrag.

På grund af de store byggearbejder i Bispeparken vil vi den nærmeste tid mødes i pavillonerne på Grønningen ved flagstangen. Kig efter vort flag.

Visse mindre udflugter og ændringer annonceres på opslag på Frederiksborgvej 118A. VEL MØDT 😊

### PROGRAM:

<p><b>Mandag d. 26/10</b> kl. 11.00-14.00 <b>MANDAGSTRÆF</b></p> <p>i Pavillionerne på Grønningen</p> <p>IT-hjælp til pc, tablet eller telefon. Sang, snak og hyggeligt samvær. Tag strikketøjet eller en bog med.</p> <p>Gratis, og altid kaffe og småkager</p> <p>Kom som du er</p>	<p><b>Mandag d. 26/10</b> kl. 11.00-14.00 <b>Mini-UDFLUGT</b> med Dommerparken</p> <p><u>Mødested:</u> Hovmestervej 9</p> <p>Du kan også tage med hér</p> <p>Denne gang: SKIBAKKEN "Copenhill" på Amager</p> <p>Offentlig transport. Bare mød op, eller mere info, tlf: 28120645 for nærmere info.</p>	<p><b>Fredag d. 30/10</b> kl. 14.00-17.00 <b>FOREDRAG</b></p> <p>Bogtrykkervej 32, kld.</p> <p>Sidste fredag i måneden er der foredrag i Dommerparken. Vi er inviteret.</p> <p>Gratis, og altid kaffe og småkager</p> <p>KOM GLAD</p>	<p><b>Mandag d. 2/11</b> kl. 11.00-14.00 <b>Mini-UDFLUGT</b></p> <p><u>Mødested:</u> Frederiksborgvej 118A</p> <p>Første mandag i måneden tager vi på tur. Hvorhen, pris og sted aftales ugen forinden.</p> <p>Offentlig transport. Bare mød op, eller mere info, tlf: 28120645 for nærmere info.</p>
<p><b>Mandag d. 9/11</b> kl. 11.00-15.00 <b>Udflugtsdag</b></p> <p><b>Dansk Arkitektur Center</b></p> <p><u>Mødested:</u> Frederiksborgvej 118A</p> <p>Vi kører i bil ud og hjem. Vi giver kaffe og kage.</p> <p>Egenbetaling = entré 95 kr. TILMELDING, tlf: 28120645 eller info@aldreifokus.dk senest 6/11</p>	<p><b>Mandag d. 16/11</b> kl. 11.00-14.00 <b>MANDAGSTRÆF</b></p> <p>i Pavillionerne på Grønningen</p> <p>IT-hjælp til pc, tablet eller telefon. Sang, snak og hyggeligt samvær. Tag strikketøjet eller en bog med.</p> <p>Gratis, og altid kaffe og småkager</p> <p>Kom som du er</p>	<p><b>Mandag d. 16/11</b> kl. 11.00-14.00 <b>Mini-UDFLUGT</b> med Kantorparken</p> <p><u>Mødested:</u> Bøllegård Allé 7</p> <p>Du kan også tage med hér</p> <p>Denne gang: Tur til Rødovre Centret</p> <p>Offentlig transport. Bare mød op, eller mere info, tlf: 28120645 for nærmere info.</p>	<p><b>Mandag d. 23/11</b> kl. 11.00-14.00 <b>MANDAGSTRÆF</b></p> <p>i Pavillionerne på Grønningen</p> <p>IT-hjælp til pc, tablet eller telefon. Sang, snak og hyggeligt samvær. Tag strikketøjet eller en bog med.</p> <p>Gratis, og altid kaffe og småkager</p> <p>Kom som du er</p>

Vi stiller selvfølgelig værnemidler til rådighed, dvs. håndsprit, handsker og mundbind

**Kontakt:** [info@aldreifokus.dk](mailto:info@aldreifokus.dk) - Tlf.: 28 12 06 45 - [www.aldreifokus.dk](http://www.aldreifokus.dk)