

# ÆLDRE I FOKUS

For 65+ med lyst til nye fælles- og venskaber

## BISPEPARKEN



© Lykke Nielsen



## Kom og vær med:

Vi inviterer alle ejendommens ældre til at deltage i udflugter, hyggeligt samvær og foredrag.

På grund af de store byggearbejder i Bispeparken vil vi den nærmeste tid mødes i pavillonerne på Grønningen ved flagstangen. Kig efter vort flag.

Visse mindre udflugter og ændringer annonceres på opslag på Frederiksborgvej 118A. VEL MØDT 😊

### PROGRAM:

<p><b>Mandag d. 23/11</b> kl. 11.00-14.00 <b>MANDAGSTRÆF</b></p> <p>i Pavillonerne på Grønningen</p> <p>IT-hjælp til pc, tablet eller telefon. Sang, snak og hyggeligt samvær. Tag strikketøjet eller en bog med.</p> <p>Gratis, og altid kaffe og småkager</p> <p>Kom som du er</p>	<p><b>Fredag d. 27/11</b> kl. 14.00-17.00 <b>FOREDRAG</b></p> <p><u>Mødested:</u> Bogtrykkervej 32, kld.</p> <p><b>&gt; Vinterens Urter &lt;</b> Rosanna fra Nordisk Urtekundskab deler ud af sin viden.</p> <p>Gratis, og altid kaffe og småkager</p> <p>KOM GLAD</p>	<p><b>Mandag d. 30/11</b> kl. 11.00-14.00 <b>MANDAGSTRÆF</b></p> <p>i Pavillonerne på Grønningen</p> <p>IT-hjælp til pc, tablet eller telefon. Sang, snak og hyggeligt samvær. Tag strikketøjet eller en bog med.</p> <p>Gratis, og altid kaffe og småkager</p> <p>Kom som du er</p>	<p><b>Mandag d. 30/11</b> kl. 11.00-14.00 <b>Mini-UDFLUGT</b> med Dommerparken</p> <p><u>Mødested:</u> Hovmestervej 9</p> <p>Du kan også tage med hér</p> <p><b>&gt; UD-I-DET-BLÅ &lt;</b> med Ole som guide</p> <p>Mini-bus eller offentlig bus. Evt. mere info, tlf: 28120645 for nærmere info.</p>
<p><b>Torsdag d. 3/12</b> kl. 11.00-15.00 <b>Udflugtsdag</b></p> <p><b>Christiania med rundvisning</b></p> <p>Vi giver kaffe og brød <u>Mødested:</u> Frederiksborgvej 118A Vi kører i bil ud og hjem.</p> <p>Gratis, men tilmelding nødvendig. <u>TILMELDING:</u> tlf: 28120645 eller info@aldreifokus.dk senest 1/12</p>	<p><b>Mandag d. 7/12</b> kl. 11.00-14.00 <b>Mini-UDFLUGT</b></p> <p><u>Mødested:</u> Frederiksborgvej 118A</p> <p>En mini-tur 1. mandag i måneden.</p> <p><b>Denne gang:</b> <b>DRAG ØR</b></p> <p>Offentlig transport. Bare mød op. eller mere info, tlf: 28120645 for nærmere info.</p>	<p><b>Mandag d. 14/12</b> kl. 11.00-15.00 <b>Udflugtsdag</b></p> <p><b>Helsingør, strøgtur &amp; Julebutikken i Gurre</b></p> <p>Vi giver kaffe og æbleskiver <u>Mødested:</u> Frederiksborgvej 118A Vi kører i bil ud og hjem.</p> <p>Gratis, men tilmelding nødvendig. <u>TILMELDING:</u> tlf: 28120645 eller info@aldreifokus.dk senest 11/12</p>	<p><b>Torsdag d. 17/12</b> kl. 10.45-14.45 <b>Udflugtsdag</b></p> <p><b>Klunkehjemmet på Nationalmuseet</b></p> <p>Vi giver kaffe og brød <u>Mødested:</u> Frederiksborgvej 118A Vi kører i bil ud og hjem. Gratis, men tilmelding nødvendig. Begrænsede pladser. <u>TILMELDING:</u> tlf: 28120645 eller info@aldreifokus.dk senest 14/12</p>

Vi stiller selvfølgelig værnemidler til rådighed, dvs. håndsprit, handsker og mundbind

**Kontakt:** [info@aldreifokus.dk](mailto:info@aldreifokus.dk) - Tlf.: 28 12 06 45 - [www.aldreifokus.dk](http://www.aldreifokus.dk)