

## Pas på dig selv, når du sætter i stand

Boligafdelingen er bygget eller renoveret i en tid, hvor man brugte tungmetaller og PCB, som i dag ikke er lovlige. Så selvom der ikke er målt for tungmetaller og PCB, er der en risiko for, at de er der.

Når du sliber, borer eller på anden måde gennembryder malingslaget i din bolig, bliver der dannet støv. Støvet kan indeholde sundhedsskadelige tungmetaller og PCB. Selvom der ikke er akut sundhedsfare, skal du sørge for at støve så lidt som muligt, når du sætter i stand. Støvsug altid grundigt, så snart du er færdig med arbejdet.

### Brug værnemidler

Du skal undgå at indånde støv, komme i berøring med det og at få det i øjnene. Derfor skal du bruge de værnemidler du ser her. Du kan købe det hele i byggemarkeder.

- **Støvtætte handsker.** Brug arbejdshandsker i nitril eller neopren. Hvis du bruger nitril engangshandsker, skal du have en almindelig arbejdshandske i fx strik udenpå.
- **Maske med P3 filter.** Du kan ikke bruge en almindelig støvmaske.
- **Malerdragt.** Du skal bruge en almindelig malerdragt ud over dit tøj. Det er vigtigt, at den slutter tæt om hænder og fødder.
- **Støvbriller.** Du skal bruge briller, der beskytter øjnene mod støv.
- **Støvsuger med HEPA-filter.** Du kan leje en støvsuger med HEPA-filter, hvis din egen ikke har det.

### Kør på genbrugsstation med byggeaffald

Hvis der kommer andet byggeaffald end støv, skal du pakke det i tætte poser, og køre det på kommunens genbrugsstation. Det må aldrig stilles i opgangene eller i afdelingens skraldeområder heller ikke kortvarigt.

Det er Teknologisk Institut, der står for informationerne i denne vejledning.