

Åben træffetid: **BISPEPARKEN**
Hver mandag kl. 11-12.00
Frederiksborgvej 118A

**Er du 65+ og frisk på nye
fælles- og venskaber?**

ÆLDRE I FOKUS

**UGENS
TILBUD**



© Lykke Nielsen

Arbejdermuseet

Mandag d. 16/3 kl. 13-16.30

- ✓ Tag med på en hyggelig tur med andre ældre
- ✓ Mødetid kl. 12.45, Frederiksborgvej 118A
- ✓ Du skal selv betale busbilletten.
- ✓ Vi følges sammen i bussen
- ✓ Ældre i Fokus betaler entré og kaffe
- ✓ Bare mød op, ingen tilmelding 😊

FREDERIKSBORGVEJ 118A, kl. 13.00



Spadsere-med-mere

Start: Mandag d. 23/3 kl. 10-11

- Vil du med på en hyggelig gå-tur hver uge
- Møde andre ældre fra bebyggelsen
- Få en tår kaffe ovenpå anstrengelserne
- En god chance for lidt motion med andre
- Bare mød op, ingen tilmelding 😊

FREDERIKSBORGVEJ 118A, kl. 10.00

Kontakt: info@aeldrefokus.dk - Tlf.: 28 12 06 45 - www.aeldrefokus.dk